

УТВЕРЖДАЮ.

Заместитель директора – руководитель
структурного подразделения

Е.В. Ковшова

Ковшова Елена Витальевна

«15» октября 2026 год



Школа	Центр образования «Никольский»			Отд./корп		День				15.10.2026
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо									
	гор.напиток									
	хлеб									
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска									
	1 блюдо		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ	250	18,80	98.58	1.85	4.69	12.10	
	2 блюдо		ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	90	48,72	185.15	11.34	11.33	9.47	
	гарнир		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	16,89	290.91	10.15	7.45	45.91	
	сладкое									
	хлеб бел.									
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	5,17	101.98	3.31	0.44	21.20	
			ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,79	33.37	0.19	0.00	8.15	