УТВЕРЖДАЮ.
Заместитель директора – руководитель структурного подразделения

_____Ковшова Елена Витальевна

«16» октября 2026 год

Школа	Центр образования «Никольский»			Отд./корп				День	16.10.2026
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	260	28,27	136.71	5.06	7.61	11.31
	2 блюдо		ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	24,85	153.67	9.68	11.40	3.08
	гарнир		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	8,23	284.05	8.55	3.41	54.73
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	5,17	101.98	3.31	0.44	21.20
			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,89	61.92	0.00	0.00	15.49