УТВЕРЖДАЮ.
Заместитель директора – руководитель структурного подразделения

_____Ковшова Елена Витальевна

«16» ноября 2026 год

Школа	Центр образования «Никольский»			Отд./корп			День	16.11.2026	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	17,55	142.09	4.89	8.31	11.80
	2 блюдо		КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	41,17	121.64	6.76	9.73	1.76
	гарнир		РИС ОТВАРНОЙ	180	15,15	252.84	4.43	5.43	46.56
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	5,83	101.98	3.31	0.44	21.20
			СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	20,00	86.00	1.00	0.20	19.80