УТВЕРЖДАЮ.
Заместитель директора – руководитель структурного подразделения

_____Ковшова Елена Витальевна

«18» ноября 2026 год

Школа	Центр образования «Никольский»			Отд./корп				День	18.11.2026
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	8,13	39.13	0.44	3.54	1.38
	1 блюдо		БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	20,93	134.15	4.19	7.04	12.66
	2 блюдо		ЖАРКОЕ ПО — ДОМАШНЕМУ	180	53,10	192.10	8.23	10.29	16.58
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	5,73	101.98	3.31	0.44	21.20
			КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	2,79	115.00	0.20	0.20	27.90