УТВЕРЖДАЮ.
Заместитель директора – руководитель структурного подразделения

_____Ковшова Елена Витальевна

«19» октября 2026 год

Школа	Центр образования «Никольский»			Отд./корп				День	19.10.2026
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	14,91	142.09	4.89	8.31	11.80
	2 блюдо		КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	34,32	121.64	6.76	9.73	1.76
	гарнир		РИС ОТВАРНОЙ	180	18,32	252.84	4.43	5.43	46.56
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	5,17	101.98	3.31	0.44	21.20
			СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	18,00	86.00	1.00	0.20	19.80