УТВЕРЖДАЮ.
Заместитель директора – руководитель структурного подразделения

_____Ковшова Елена Витальевна

«20» октября 2026 год

Школа	Центр образования «Никольский»			Отд./корп				День	20.10.2026
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	24,59	190.87	9.53	8.61	18.75
	2 блюдо		КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	180	48,90	209.45	10.71	9.51	19.58
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	5,17	101.98	3.31	0.44	21.20
			КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	10,19	115.00	0.20	0.20	27.90