УТВЕРЖДАЮ.
Заместитель директора – руководитель структурного подразделения

_____ Ковшова Елена Витальевна

«22» октября 2026 год

Школа	Центр образования «Никольский»			Отд./корп				День	22.10.2026
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	25,21	141.62	4.52	6.34	16.46
	2 блюдо		ГУЛЯШ	100	44,49	115.63	5.29	8.65	4.10
	гарнир		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	7,57	309.83	10.08	1.19	64.62
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	5,17	101.98	3.31	0.44	21.20
			СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	18,00	86.00	1.00	0.20	20.20