УТВЕРЖДАЮ.
Заместитель директора – руководитель структурного подразделения

_____Ковшова Елена Витальевна

«23» октября 2026 год

Школа	Центр образования «Никольский»			Отд./корп			День	23.10.2026	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250	21,72	139.97	4.73	4.85	19.25
	2 блюдо		КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	39,03	141.77	7.97	8.90	7.47
	гарнир		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	16,55	290.91	10.15	7.45	45.91
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	5,17	101.98	3.31	0.44	21.20
			КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	2,92	92.89	0.00	0.00	23.23