

УТВЕРЖДАЮ.

Заместитель директора – руководитель
структурного подразделения

Е.В. Ковшова

Ковшова Елена Витальевна

«25» сентября 2026 год



Школа	Центр образования «Никольский»				Отд./корп		День			25.09.2026
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо									
	гор.напиток									
	хлеб									
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска									
	1 блюдо		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250	23,02	139.97	4.73	4.85	19.25	
	2 блюдо		КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	40,55	141.77	7.97	8.90	7.47	
	гарнир		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	14,91	290.91	10.15	7.45	45.91	
	сладкое									
	хлеб бел.									
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	5,17	101.98	3.31	0.44	21.20	
			СОУС ТОМАТНЫЙ	60	6,86	44.65	0.68	2.92	3.81	
			КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	3,22	92.89	0.00	0.00	23.23	