

Министерство просвещения Российской Федерации
Министерство образования Ярославской области
Администрация Тутаевского муниципального округа
МОУ «Образовательный комплекс «Открытие»
Центр образования «Никольский»

РАССМОТРЕНА

Методист

Исакова С.П.

Приказ № 455/01-10

От 31 августа 2026 года

СОГЛАСОВАНА

Зам. директора по УР

Кравец З.И.

Приказ № 455/01-10

От 31 августа 2026 года

УТВЕРЖДЕНА

Директор

Новикова М.Л.

Приказ № 455/01-10

От 31 августа 2026 года

**План работы школьного спортивного клуба
«Созвездие»
на 2026-2027 учебный год**

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий обучающимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. Вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.
2. Проведение школьных физкультурно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям.
3. Комплектование и подготовка команд обучающихся для участия в муниципальных.
4. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта.
5. Создание нормативно-правовой базы.
6. Создание условий для подготовки учащихся к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная – методическая деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК	Сентябрь 2026г	Руководитель ШСК
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2026-2027 уч. год (план работы ШСК, план спортивно-массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК	Сентябрь 2026г	Ответственный за УВР, руководитель ШСК
Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая деятельность			
Проведение соревнований, спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка физкультурно-массовых, физкультурно-оздоровительных мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия обучающихся в мероприятиях; - проведение мероприятий; - анализ мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК
Участие в соревнованиях организованных муниципальными органами власти	- обеспечение участия обучающихся в физкультурно-массовых мероприятиях; - проведение мероприятий; - анализ мероприятий.	В течение учебного года по плану	Руководитель ШСК
Организация подготовки детей к выполнению норм ВФСК ГТО.	- обеспечение подготовки обучающихся к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.	В течение учебного года	Руководитель ШСК

Информационно-пропагандистская деятельность			
Обновление информационного стенда по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) -формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	октябрь В течение учебного года	Руководитель ЦО, руководитель ШСК
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащего информацию по деятельности ШСК, страницы ВК.	-нормативные документы -фотоматериалы; - информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях; -съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия)	Сентябрь- май	Ответственный за ведение сайта

**Мероприятия на 2026-2027 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурного спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Сроки сдачи
1.	Челночный бег 3х10 м	В течение года
2.	Бег на 10, 30, 60, 100 м	Сентябрь, май Октябрь - апрель
3.	Бег на 1000, 1500, 2000, 3000 м, Шестиминутный бег, смешанное передвижение на 1000 м	Сентябрь, май Октябрь - апрель
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	В течение года
5.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	В течение года
6.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	В течение года
7.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	В течение года
8.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	В течение года
9.	Метание теннисного мяча в цель	В течение года
10.	Метание спортивного снаряда на дальность	Сентябрь, май
11.	Бег на лыжах на 1, 2, 3, 5 км	Зимний период

**План физкультурно – оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2025-2026 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
День здоровья «Большой спортивный праздник»	Сентябрь	Учитель физической культуры, классные руководители
Общешкольное соревнование по настольному теннису(5-8 классы)	Октябрь	Учитель физической культуры
Шахматный турнир среди обучающихся 4-5 классов	Ноябрь	Учитель физической культуры, классные руководители.
Соревнования «Веселые старты» (4- 8 классы)	Декабрь	Учитель физической культуры
Зимние забавы	Январь	Учитель физической культуры, классные руководители
Лыжные гонки (5-8 класс)	Февраль	Учитель физической культуры
Физкультурное мероприятие «Здоровья желаем!», посвященное 23 февраля	Февраль	Учитель физической культуры, классные руководители
Спортивный квест к 8 марта	Март	Учитель физической культуры
День здоровья	Апрель	Учитель физической культуры, классные руководители
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух» (4-8 классы)	Май	Учитель физической культуры

Спортивный праздник, посвященный окончанию учебного года"	Май	Учитель физической культуры, классные руководители
Подготовка и участие в районных соревнованиях	В течение года	Учитель физической культуры
Классные часы о здоровом образе жизни, правильном питании	В течение года	Классные руководители
Прием нормативов ГТО	В течение года	Учитель физической культуры
Участие в конкурсах разного уровня	В течение года	Руководитель ШСК

Примечание: в плане допускаются дополнения и изменения.

